

## LECTURA:

### El juego sensibilizador

#### Y si soy bajito? ¿O demasiado alto?

Tus características físicas no tienen que ser un impedimento para hacer



deporte. Importa mucho más que te guste y que tengas fuerza de voluntad. Claro que es más fácil dedicarse al baloncesto si se es muy alto, pero ¿sabías que en la mismísima NBA ha habido bases, como Tyron Bogues, que medían apenas 1,60



metros? ¿Y que todos pensaban que el joven Miguel Induráin era demasiado alto y fuerte para llegar a ser un buen ciclista?

#### Todos podemos

Absolutamente todos podemos practicar algún deporte, aunque no logremos batir marcas mundiales. Hombres y mujeres, jóvenes y mayores... Y también las personas que tienen algún problema físico. Gracias al esfuerzo, al ingenio y a la técnica, quienes sufren una minusvalía pueden también disfrutar de las ventajas del ejercicio físico. E incluso ser deportistas de alto nivel. Para ellos se celebran cada cuatro años los Juegos Paralímpicos con pruebas de atletismo, natación, esquí y muchas más. Ver esas competiciones es sorprendente y supone una verdadera lección de tesón y esfuerzo.

Desde 1992 hay también Juegos para disminuidos psíquicos. Todos podemos, y debemos hacer deporte.

## SESIONES: 1

**TRABAJAMOS:** Los valores en el deporte: Esfuerzo, superación, solidaridad e integración.

### ACTIVIDADES:

**ANTES DE LA LECTURA:** Breve charla sobre aspectos positivos del deporte, relacionándolos con el Mural "Los valores están en el Juego"

#### **DURANTE LA LECTURA:**

Preguntas orales para crear un debate

1. Piensa en 3 personas (de edades distintas) y explica que deportes consideras adecuado para cada una de ellas
2. ¿Podrían esas personas destacar en otros deportes?
3. ¿Qué deportes crees que le hubieran recomendado a Miguel Induráin?
4. ¿Y a Tyron Bogues?
5. ¿Porqué piensas que Induráin y Tyron Bogues destacaron en sus deportes?
6. ¿En qué consisten los juegos Paralímpicos?
7. ¿Has visto alguna prueba de deportistas Paralímpicos?

#### **DESPUÉS DE LA LECTURA:**

Realización de juegos sensibilizadores (los niños/as experimentan de forma lúdica las limitaciones de otras personas con discapacidad)

1. Baloncesto en cuclillas
2. Fútbol con ojos vendados
3. Juegos realizados con alumno-guía, del tipo:
  - No podemos oír
  - No podemos ver
  - No podemos hablar
  - No podemos agarrar