

**LECTURA:** Filetes de pavo a la piña

**FILETES DE PAVO A LA PIÑA**

**INGREDIENTES:**

6 filetes de pechuga de pavo  
8 rodajas de piña en almíbar  
Una cucharadita de sal.  
Una cucharadita de azúcar.  
10 cucharadas soperas de aceite de oliva.  
El zumo de un limón.  
Un poco de perejil.



**ELABORACION:**

**1. - Para elaborar la salsa:** Corta 2 rodajas de piña en trocitos. Pone en el vaso de la batidora la piña cortada, el zumo del limón, una cucharadita de azúcar, una pizca de sal y 10 cucharadas soperas de aceite de oliva. Bate todo hasta hacer una salsa

**2. - Para preparar los filetes:** Sala los filetes y hazlos a la plancha en la sartén. Luego colócalos en un plato. En la misma sartén, pon las otras 6 rodajas de piña, y echa la salsa por encima. Dale un toque de color con unas hojitas de perejil.

**SESIÓN: 1**

**TRABAJAMOS:** Lectura, comprensión, expresión y comprensión oral, vocabulario y expresión escrita.

**ACTIVIDADES:**

**ANTES DE LA LECTURA:**

Presentación del tipo de texto. Una receta de cocina. Observamos las partes de las que consta y su presentación.

**DURANTE LA LECTURA:**

Lectura individual. Aclaremos los términos propios utilizados en esta receta de cocina.

**LECTURA:** Filetes de pavo a la piña

**DESPUES DE LA LECTURA:**

1.- ¿Cuál de los siguientes utensilios no es necesario para preparar este plato?

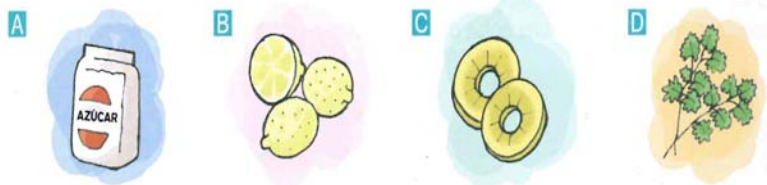


2.- ¿Cuál es el orden adecuado para preparar este plato?

- 1.- Colocar los filetes en un plato.
- 2.- Poner encima la piña, cubrir con salsa y colocar hojitas de perejil.
- 3.- Salar los filetes y hacerlos a la plancha en una sartén.
- 4.- Hacer a la plancha las seis rodajas de piña.

- A 1-2-3-4    
 B 3-1-4-2    
 C 3-4-1-2    
 D 4-3-1-2

3.- ¿Qué ingrediente sirve solo para adornar este plato?



**SESIÓN: 1**

4.- Si tuvieras que preparar este plato para tres personas, ¿qué cantidad utilizarías de cada ingrediente? ¿Y para doce? Completa esta tabla

Para tres personas	Para doce personas

5.- Te has propuesto mejorar la receta de los filetes de pavo. ¿Qué ingredientes añadirías o qué cambiarías en la elaboración y en la presentación del plato?

---



---



---



---

6.- Imagina y escribe la preparación del batido de chocolate.

Ingredientes: Un litro de leche, 100 gramos de chocolate rallado, 250 gramos de helado de chocolate, unas hojas de menta

---



---



---

