

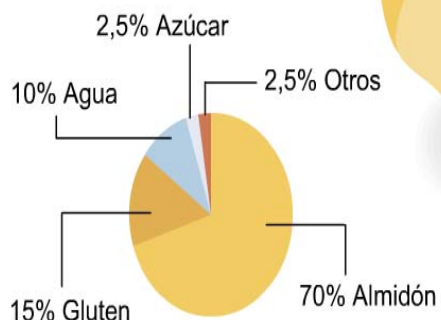
**LECTURA:** El grano de trigo

**LA HARINA**

LOS CEREALES

**Endospermo**

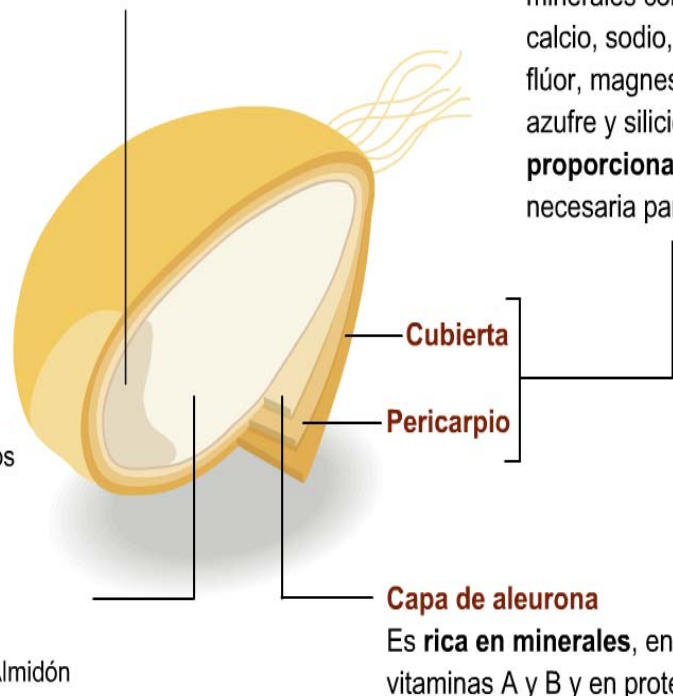
Es la parte más apreciada para fabricar la harina corriente. Su composición aproximada es:



**Germen**

Contienen proteínas solubles, vitamina B, minerales y fibra.

Estas dos capas externas están compuestas por celulosa y contienen minerales como potasio, calcio, sodio, fósforo, hierro, flúor, magnesio, manganeso, azufre y silicio. Son las que **proporcionan la fibra** necesaria para la digestión.



**Cubierta**

**Pericarpio**

**Capa de aleurona**

Es rica en minerales, en vitaminas A y B y en proteínas.

**SESIÓN: 1**

**TRABAJAMOS:** Lectura ordenada de esquemas, interpretación de gráficas, búsqueda de información, expresión escrita, expresión oral.

**ACTIVIDADES:**

**ANTES DE LA LECTURA:** Se comentará al alumnado que se trata de un esquema informativo sobre las composición y características nutricionales de los cereales, nombrando al trigo como ejemplo por ser el más común en nuestra cultura a través del pan y otros alimentos.

**DURANTE LA LECTURA:**

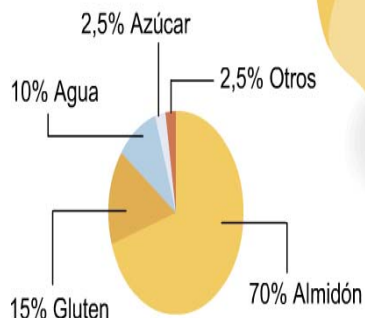
- Guiar la lectura en el orden adecuado: de las capas externas a las internas.
- Valorar el papel de la letra resaltada en negrita y otros colores.
- Reconocer la gráfica sectorial como la representación del endospermo

**LECTURA: El grano de trigo**

**LA HARINA**

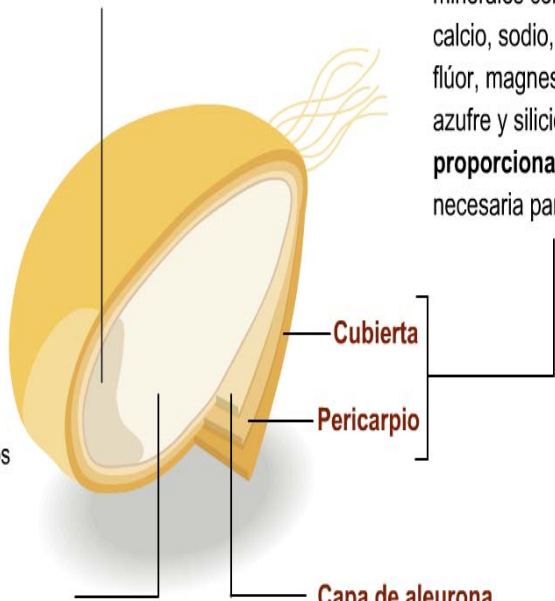
**LOS CEREALES**

**Endospermo**  
Es la parte más apreciada para fabricar la harina corriente. Su composición aproximada es:



**Germen**

Contienen proteínas solubles, vitamina B, minerales y fibra.



Estas dos capas externas están compuestas por celulosa y contienen minerales como potasio, calcio, sodio, fósforo, hierro, flúor, magnesio, manganeso, azufre y silicio. Son las que proporcionan la fibra necesaria para la digestión.

**Cubierta**

**Pericarpio**

**Capa de aleurona**

Es rica en minerales, en vitaminas A y B y en proteínas.

**SESIÓN: 1**

**DESPUÉS DE LA LECTURA:**

**Preguntas literales**

- 1.- Ordena los nombres de las capas del grano de cereal desde la más externa hasta las internas.
- 2.- Enumero los minerales que se encuentran en las capas más externas del grano.
- 3.- ¿Qué partes del grano tienen vitamina B, minerales y proteínas?
- 4.- La gráfica circular ¿a qué parte del cereal se refiere?

**Preguntas inferenciales y de interpretación**

**Escribe V o F:**

- Las personas necesitamos tomar minerales en nuestra alimentación
- La harina se saca del pericarpio.
- El grano de cereal proporciona fibra que ayuda a hacer la digestión.
- El grano de cereal no contiene celulosa.

**Consulta la gráfica circular y completa:**

- El componente más abundante en el endospermo es.....
- El componente menos abundante es.....
- El grano de cereal contiene el ..... de agua.

**Preguntas valorativas o de opinión**

**DEBATE:** Los cereales son la base de la alimentación de la mayor parte de la humanidad, sobre todo de los países pobres. Escribe tu opinión y luego participa en el debate.

- a) ¿Qué crees que ocurriría en un país pobre donde hubiera una mala cosecha debido a la sequía?
- b) ¿Conoces algún sitio donde ocurra o haya ocurrido esto?
- c) ¿Qué se puede hacer para ayudar a los países que tienen problemas con sus cosechas de cereales?